UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

Fumar NO LLENA EL VACIO, LO CREA

Acaba tu relación tóxica con la nicotina.



ROMPIENDO EL HIELO

¿Quién conoce a alguien que fuma?

¿Quién tiene algún miembro de su familia cercana que fume?

¿Alguien sabe cuánto cuesta una cajetilla de cigarrillos y qué marcas hay?

¿Han leído sobre los efectos del cigarrillo?

¿Alguno conoce qué es un cigarrillo electrónico?

¿Los cigarrillos electrónicos generan el mismo daño?

¿Han hablado con su familia sobre el cigarrillo?

¿Fumar contamina el ambiente?

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

TABAQUISMO:
PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA A NIVEL MUNDIAL

El tabaco **mata a la mitad** de sus consumidores.
Décadas de engaños y tácticas deshonestas de la industria tabacalera han conseguido esta epidemia mundial.



UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

8 MILLONES DE MUERTES

causadas por el tabaco, **al año.**



1 MILLÓN DE MUERTES

debidas a la **exposición** al humo del tabaco.

Fuente: OPS

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

TABAQUISMO: PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN COLOMBIA



32.088
muertes por año
que podrían evitarse

88 PERSONAS
MUEREN POR DÍA
a causa del tabaquismo.

4.7 billones de pesos
colombianos son gastados cada año para tratar problemas de salud provocados por el tabaco.



Fuente: Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria. El tabaquismo en Colombia. Junio 2017, Buenos Aires, Argentina. Disponible en: www.iecs.org.ar/tabaco

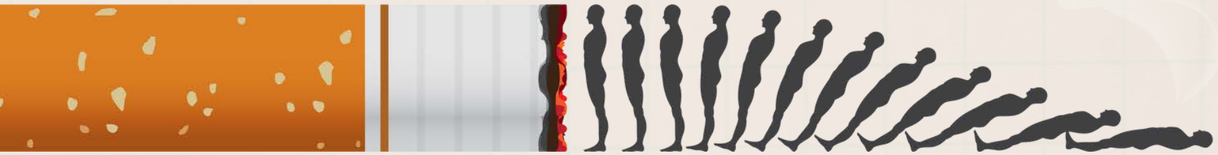
UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

Contemos juntos hasta 4

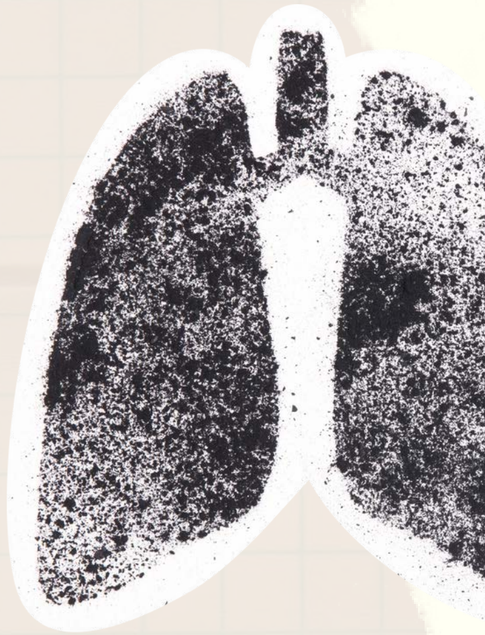
El tabaco mata **una persona** cada

4 segundos



Es el principal factor de riesgo del cáncer de pulmón

Una de cada cinco muertes por cáncer en el mundo.



El tabaco mata hasta a la mitad de quienes lo consumen.

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

PERSONAS QUE ANUALMENTE ENFERMAN POR MOTIVOS ATRIBUIBLES AL TABACO

EN COLOMBIA





93.565
Infartos y enfermedades cardíacas

85.120
EPOC Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

23.233
Accidente cerebro vascular

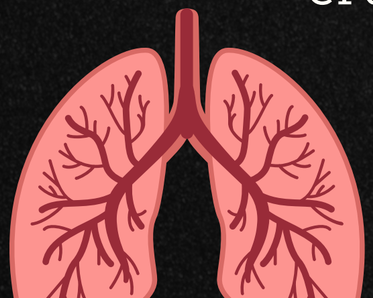
9.440
Neumonía

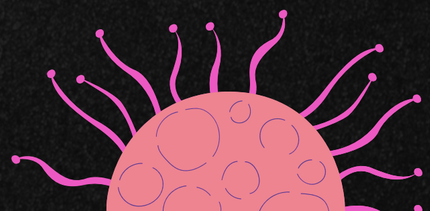
7.790
Otros cánceres

4.723
Cáncer de pulmón

12.513
Cáncer







Enfermedades causadas por el humo de segunda mano

UNA CAMPAÑA DE LA

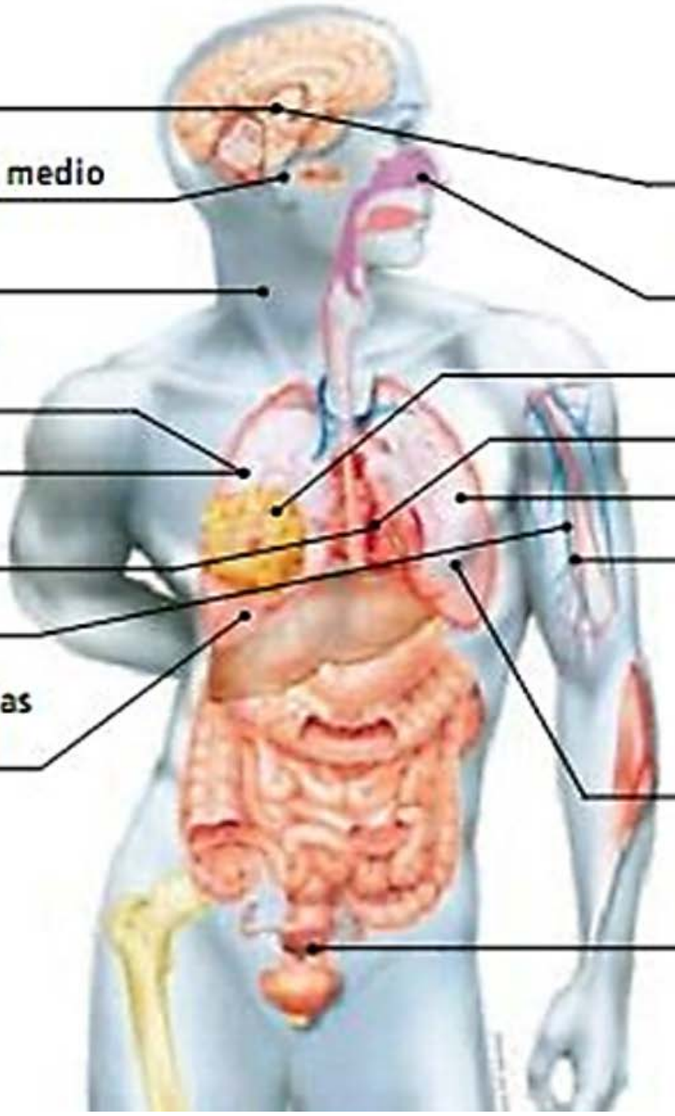
LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

NIÑOS

- Tumores de cerebro*
- Enfermedades del oído medio
- Linfoma*
- Síntomas respiratorios, deficiencia pulmonar
- Asma*
- Síndrome de muerte súbita del lactante
- Leucemia*
- Enfermedades de las vías respiratorias inferiores

ADULTOS

- Ataque apopléjico*
- Irritación nasal
  Cáncer de senos nasales*
- Cáncer de mama*
- Cardiopatía coronaria
- Cáncer de pulmón
- Aterosclerosis*
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica,* síntomas respiratorios crónicos,* asma,* deficiencia pulmonar*
- Efectos en el aparato reproductor de la mujer: hijos con insuficiencia ponderal al nacer;
  parto prematuro*



UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

Imagen 1. NR 	Imagen 2. NR 	Imagen 3. NR 
Imagen 4. NR 	Imagen 5. NR 	Imagen 6. NR 
Imagen 7. NR 	Imagen 8. NR 	Imagen 9. NR 
Imagen 10. NR 	Imagen 11. NR 	Imagen 12. NR 
Imagen 13. NR 	Imagen 14. NR 	Imagen 15. NR 
Imagen 16. NR 	Imagen 17. NR 	Imagen 18. NR 
Imagen 19. NR 	Imagen 20. NR 	Imagen 21. NR 

ADVERTENCIAS SANITARIAS

Aún así, el consumidor omite estas consecuencias.

Evaluación del material educativo de las cajetillas de cigarrillos de las campañas para el control del consumo de tabaco en el municipio de Barbosa, Santander – Colombia, 2019 (ScELO)

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

ELLOS TAMBIÉN SON
FUMADORES PASIVOS





UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

A ELLOS TAMBIÉN LES PODEMOS
PROVOCAR ENFERMEDADES Y CÁNCER







AUTOPSIA DEL CIGARRILLO



UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

El humo de tabaco libera en el ambiente más de 7 mil sustancias químicas de las cuales **69 son cancerígenas.**

AUTOPSIA



Arsénico
Veneno.



Alquitrán
Se utiliza en productos de asfalto.



Formol
Utilizado para la conservación de cadáveres.



Amoníaco
Utilizado en limpieza.



Plomo
Metal pesado utilizado en municiones.



Mercurio
Se usa en la minería ilegal.

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

IMPACTO AMBIENTAL



600 millones de **árboles son talados** para fabricar cigarrillos.

Por cada 300 cigarrillos se tala un árbol.



4500 billones de **colillas** contaminan el medio ambiente cada año.

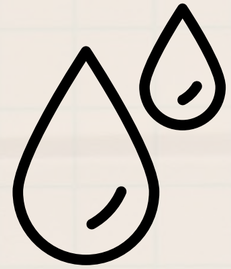


Cada colilla tarda **10 años** en descomponerse y tiene la capacidad de contaminar:

8-10 litros de agua de mar y 50 litros de agua dulce



84 millones de **emisiones de CO2** son liberadas a la atmósfera, lo que eleva la temperatura mundial



22 billones de **litros de agua** son utilizados para fabricar cigarrillos.

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

IMPACTO AMBIENTAL DEL CIGARRILLO

www.youtube.com/watch?v=xwnVL9Uc0Oc

CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

DIFERENTE PRESENTACIÓN: MISMO DAÑO

Son dispositivos electrónicos para suministrar nicotina. Estos calientan una solución líquida para crear aerosol.

También son llamados vapeadores, sistemas electrónicos de suministro de nicotina (SEAN), sistemas electrónicos sin suministro de nicotina (SSSN), vaporizadores personales, e-cigarettes, e-cigs, e-hookahs, mods, plumas de vapor o sistemas de tanque.

Su diseño imita a los productos de tabaco (cigarrillos, puros, pipas), así como a los artilugios comunes como linternas, unidades de memoria (USB) o bolígrafos.



Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud, Fundación Colombiana del Corazón, 2018).
(U.S. Department of Health and Human Services, 2018) Centers for Disease Control and Prevention, 2018.

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

TABACO SIN HUMO

Todos los productos de tabaco son nocivos, incluidos los que no producen humo, que contienen más de **2000 sustancias químicas,** entre ellas la nicotina.

Los productos de tabaco sin humo también pueden causar cardiopatías porque elevan de forma aguda la tensión arterial y producen hipertensión crónica.

En revisiones de otros estudios se ha comprobado que existe una relación entre el consumo de tabaco sin humo y la muerte por infarto de miocardio y ACV. El consumo de este tipo de productos está en auge en muchos lugares del mundo.



UNA CAMPAÑA DE LA

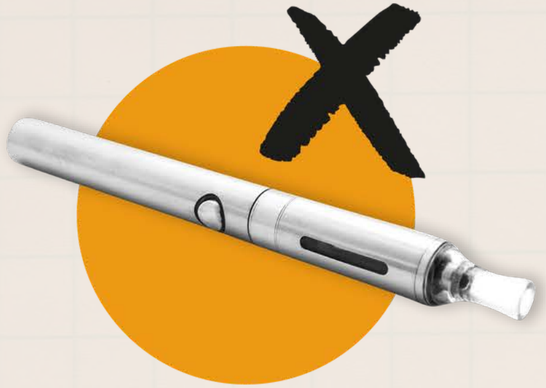
LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

LOS MÁS PELIGROSOS

Con otra apariencia pero te siguen haciendo daño









UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

¿QUÉ SUSTANCIAS CONTIENES LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

Nicotina: Sustancia altamente adictiva, que aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y gastrointestinales, puede afectar el desarrollo del cerebro en los adolescentes y jóvenes, y es peligrosa para la salud de las embarazadas y los bebés en gestación (U.S. Department of Health and Human Services, 2018).

Propilenglicol: Sustancia cuya inhalación a altas temperaturas puede producir irritación de ojos, garganta y afectación de las vías aéreas (German Cancer Research Center, Heidelberg WHO Collaborating Centre for Tobacco Control, 2014).

Glicerina: Sustancia que puede llevar al desarrollo de neumonía lipoide y otras formas de presentación de enfermedad pulmonar intersticial (Itoh, Aoshiba, Herai, Nakamura, & Takemura, 2017).

Partículas ultra finas: Incrementa el riesgo de enfermedad coronaria, cáncer de pulmón y asma (German Cancer Research Center, Heidelberg WHO Collaborating Centre for Tobacco Control, 2014).

DIACETILO



UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

HABLEMOS DE LA NICOTINA

Es una sustancia orgánica de tipo alcaloide, proveniente de la hoja del tabaco (nicotiana tabacum) o sintética.
Es una sustancia psicoactiva.

Principal responsable de la dependencia química del tabaquismo.



National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (US) Office on Smoking and Health. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Atlanta (GA): Centers for Disease Control and Prevention (US); 2014.

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

LA ADICICIÓN A LA NICOTINA

Su poder adictivo es tan fuerte como el de la **heroína y cocaína.**

Cuando se aspira el humo del tabaco, la nicotina pasa de manera muy rápida **a la sangre y, de ahí, al cerebro.**

La nicotina es una neurotoxina, que libera un químico llamado **dopamina,** esto genera una sensación de **placer temporal.**



En adolescentes y jóvenes:

Afecta la atención, la memoria y el aprendizaje.

Favorece **trastornos emocionales** como la ansiedad, la depresión y el control de impulsos.



UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

LA ADICICIÓN A LA NICOTINA

DOPAMINA
Circuitos neuronales de recompensa.

NORADRENALINA
Manejo de estrés, vigilancia, función cognitiva.



ADICCIÓN
Circuito de recompensa.

ABSTINENCIA
Circuito de abstinencia.



PODER ADICTIVO DE LA NICOTINA

Puerta de entrada para las **“drogas puras”.**

Henningfield y Benowitz (1990)	Nut y Cols (2007)
Nicotina	Heroína
Heroína	Cocaína
Cocaína	**Nicotina**
Alcohol	Metadona
Cafeína	Barbitúricos
Marihuana	Otros: Alcohol, benzodiacepinas, anfetaminas.

Hilts PJ. Is Nicotine Addictive? It Depends on Whose Criteria You Use. Experts say the definition of addiction is evolving. New York Times, Aug. 2, 1994. - Nutt D, King LA, Saulsbury W, Blakemore C. Development of a rational scale to assess the harm of drugs of potential misuse. Lancet. 2007 Mar 24;369(9566):1047-53.



UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

SABÍAS QUÉ...

Los cigarrillos electrónicos **NO ayudan** a dejar de fumar.

De dos a seis veces mayor riesgo de fumar cigarrillos convencionales.



Hasta la fecha, las pruebas disponibles sobre el uso de Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) como ayuda para dejar de fumar no son concluyentes.
https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/tobacco-e-cigarettes

Mayor probabilidad de fomentar la experimentación y personalización de consumo de marihuana en adolescentes.



La salud es de todos | Minsalud

CIRCULAR EXTERNA N° 000032 DE 2019

21 OCT 2019

PARA: GOBERNACIONES, ALCALDÍAS, ENTIDADES ADMINISTRADORAS DE PLANES DE BENEFICIOS – EAPB, INSTITUCIONES PRESTADORAS DE SERVICIOS DE SALUD – IPS, PROFESIONALES DE LA SALUD Y POBLACIÓN EN GENERAL.

DE: MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

ASUNTO: Directrices de alerta, instrucciones y recomendaciones relacionadas con las consecuencias nocivas a nivel sanitario por el uso de sistemas electrónicos de administración de nicotina y sin suministro de nicotina, SEAN/SSSN.

ADEMÁS...

según la Organización Mundial de la Salud, "la adicción al tabaco es una **enfermedad transmisible:** que se transmite a través de la publicidad, los deportes, el marketing y el patrocinio".

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos















ESTRATEGIAS DE LA INDUSTRIA TABACALERA PARA ATRAER A JÓVENES Y NIÑOS

Ubicación junto a dulces y juguetes: Cuando estos productos están al lado de productos de consumo de los niños provocan una “normalización” del cigarrillo. Esto hace que los niños no lo asocien con algo peligroso, sino con algo que les gusta, y que además hace que lo recuerden.

La mejor ubicación: En varios países la industria ubica los cigarrillos a una altura donde pueda estar a la vista de los niños. Esto ayuda a recordar las marcas, y según el estudio aumenta las posibilidades de iniciarse en el consumo de tabaco.

Stands con iluminación, colores y diseños llamativos: Los nuevos diseños facilitan la comunicación entre el producto y el consumidor. Las empresas aprovechan los vacíos de la ley para crear diseños sofisticados que puedan llamar la atención del consumidor.

Empaque: Es esencial para la industria. Los empaques reflejan glamour, elegancia, rebeldía y estatus. Lo venden como algo que te hace ver"cool".

Revista Semana 2016

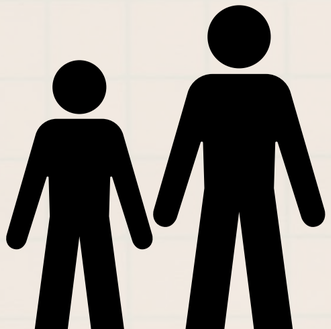
UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

EL TEMPRANO INICIO DEL CONSUMO

12 AÑOS — **Inicio de consumo de tabaco** → Cigarrillo, cigarro, pipas, puros, u otros.

18-24 AÑOS — **Inicio de consumo de cigarrillos electrónicos**



Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas (ENCSPA) 2019.

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

ENCUESTA NACIONAL DE TABAQUISMO EN JÓVENES

Uno de cada cinco ha consumido o fumado cigarrillo convencional y 15.4% cigarrillo electrónico.

Uno de cada diez ha fumado en el último mes.

40.3% iniciaron el consumo de tabaco entre los **12 y 13 años.**

29% fuma en lugares públicos, 20.8% en casa, 15.9% con amigos y 8% en el colegio.

39.4% anuncios de TV, 28.9% publicidad, 21.7% eventos deportivos.

Casi el 50% lo adquieren en las tiendas.

13.4% creen que no genera daño y el 46.9% cree que es fácil dejarlo.

Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas (ENCSPA) 2019.

NO CAIGAS EN UNA RELACIÓN TÓXICA CON LA NICOTINA

Y SI YA ESTÁS ACABA CON ELLA



UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos



SIN TABACO

=

UN PLANETA MÁS SANO

+

PERSONAS MÁS SANAS

¡Por una generación libre de tabaco!

#LaLigaNosUne

¡GRACIAS!

UNA CAMPAÑA DE LA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos