GENERALIDADES DEL

cáncer gástrico

2023



LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

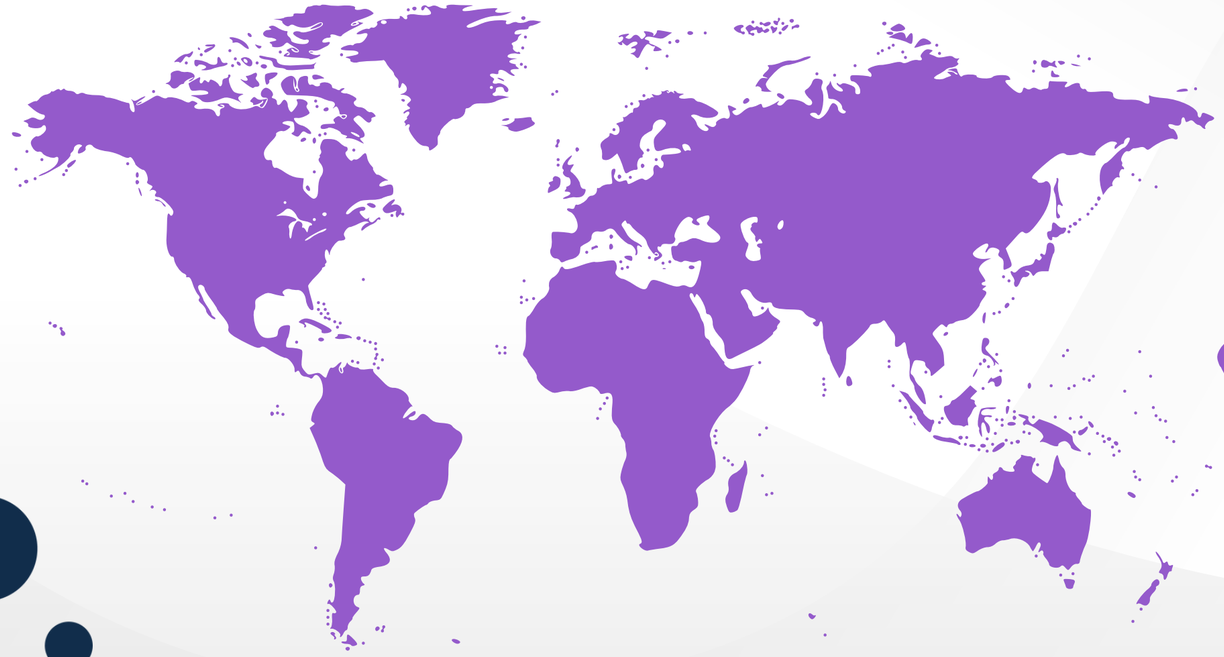
¿CUÁNTO CONOCES SOBRE EL CÁNCER GÁSTRICO?

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

Antes de comenzar te invitamos a responder este test



¿CÓMO ESTÁ AFECTANDO EL CÁNCER GÁSTRICO EN EL MUNDO?



El impacto de esta enfermedad en el año 2020 mostró las siguientes cifras en la población del mundo:

1.089.103
casos nuevos

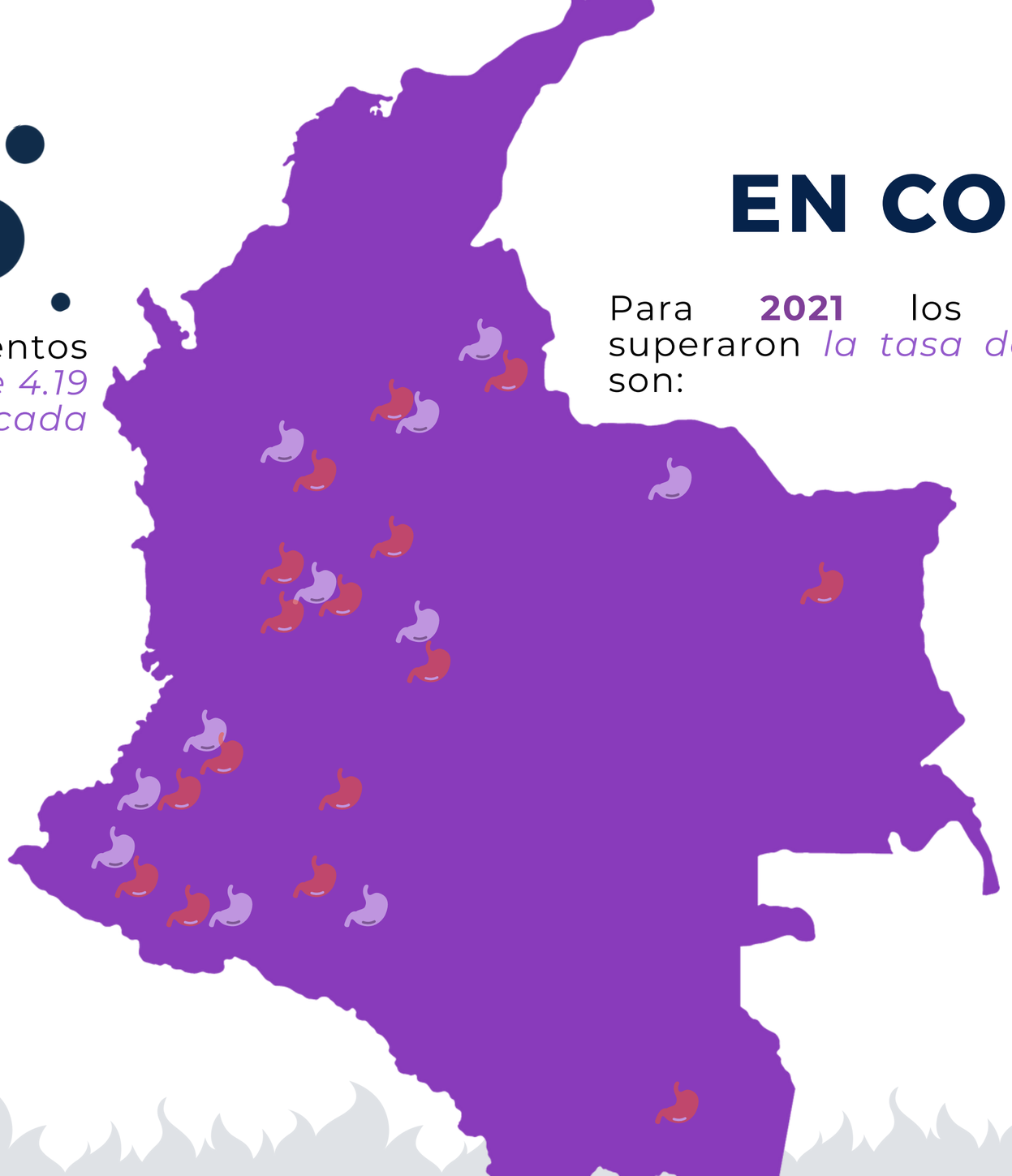
En América latina y el Caribe se calcularon
67.617 casos de cáncer de estómago

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

Cáncer gástrico

EN COLOMBIA



Para **2021** los departamentos que presentaron *más de 4.19* ***casos nuevos*** *por cada 100.000 habitantes* son:

- Antioquia,
- Arauca,
- Caquetá,
- Cauca,
- Nariño,
- Norte de Santander,
- Putumayo,
- Quindío,
- Bogotá,
- Santander y
- Valle.

Para **2021** los departamentos que superaron *la tasa de* ***mortalidad*** nacional son:

- Amazonas,
- Antioquia,
- Boyacá,
- Caldas,
- Caquetá,
- Cauca,
- Huila,
- Meta,
- Nariño,
- Norte de Santander,
- Putumayo,
- Quindío,
- Risaralda,
- Bogotá,
- Santander y
- Valle

¿POR QUÉ EL CÁNCER GÁSTRICO ES UNA PROBLEMÁTICA DE SALUD?

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

Por la dificultad en la identificación de **síntomas tempranos**, el cáncer de estómago es uno de los más letales en Colombia, convirtiéndolo en una de las principales causas de muerte en el país.

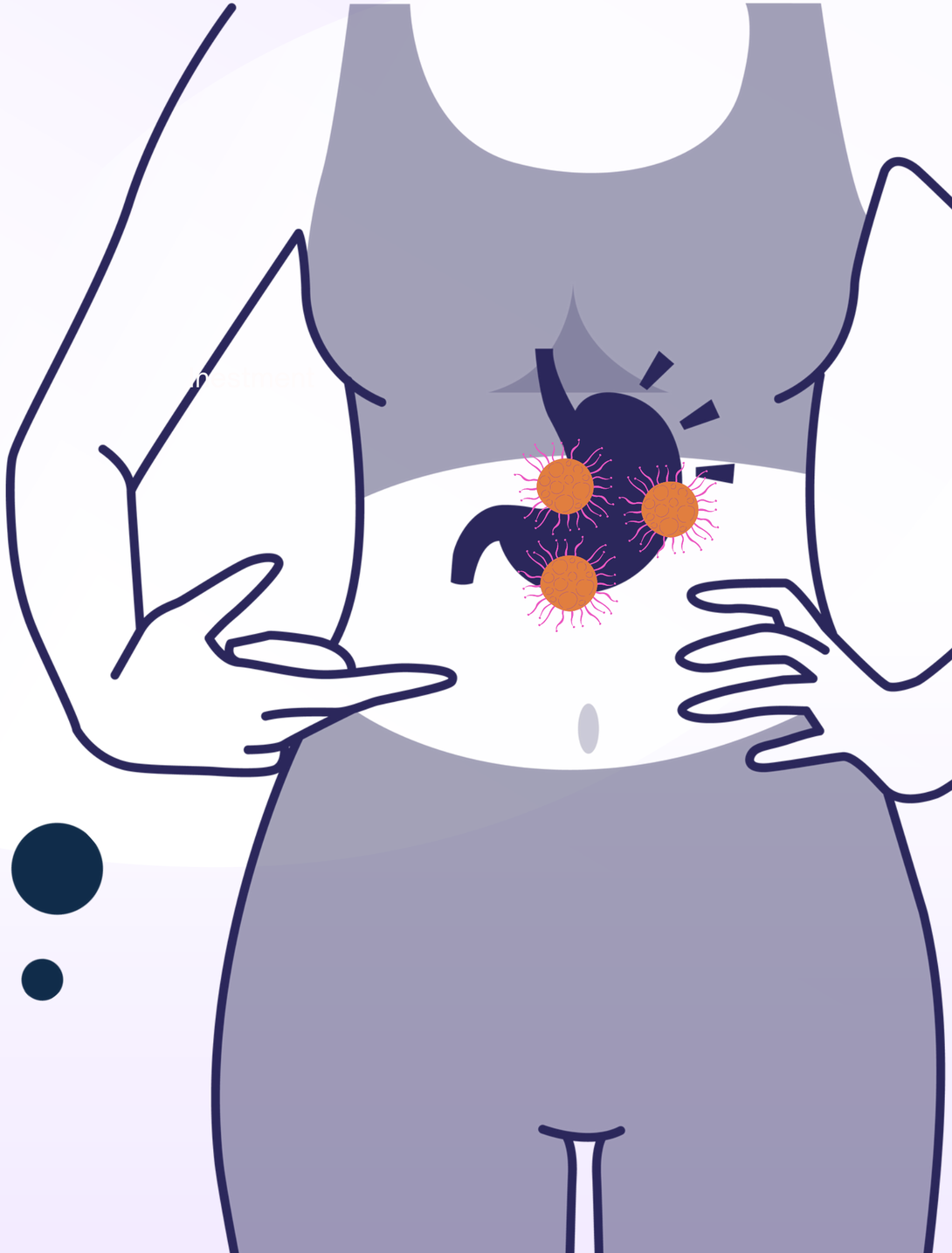
Adicionalmente las personas han **normalizado** los síntomas digestivos prestando escasa atención a su tratamiento.



¿QUÉ ES EL CÁNCER GÁSTRICO?

Es el crecimiento **descontrolado** de las células presentes en la mucosa gástrica que forman tumores y pueden propagarse a otras partes del cuerpo.

Generalmente los síntomas de este cáncer no se presentan en etapas tempranas, por lo que es **difícil su detección** y tratamiento oportuno.



LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

¿EL CÁNCER GÁSTRICO PRESENTA SÍNTOMAS?

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

En fase temprana, el cáncer de estómago produce síntomas generalmente leves e inespecíficos muy similares a los síntomas de una gastritis o una úlcera.



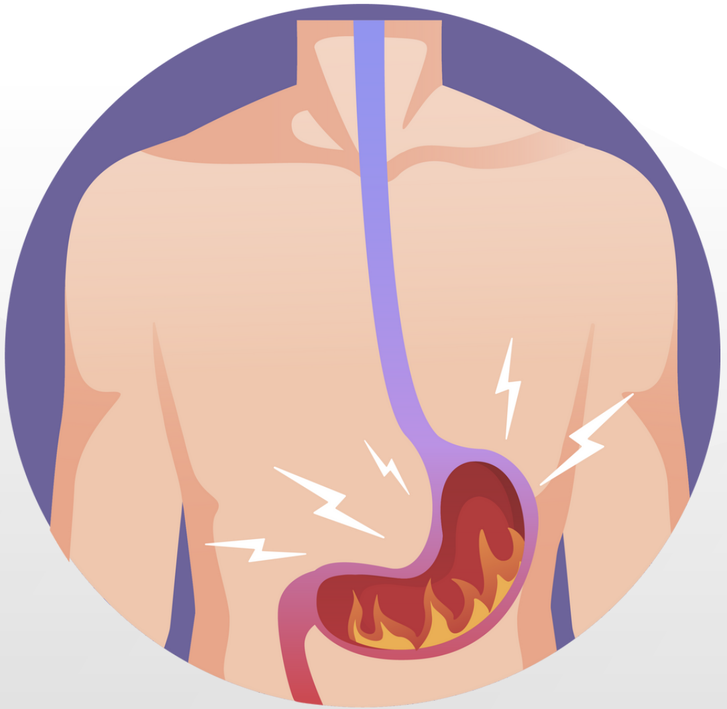
Algunos síntomas pueden ser :

- indigestión o acidez crónica,
- perdida de peso y falta de apetito,
- molestias o dolor abdominal persistentes,
- sensación de llenura, incluso después de una comida escasa,
- nauseas y/o vómitos, con o sin sangre,
- hinchazón o acumulación de líquido en el abdomen,
- deposiciones negras, anemia.

Comenzaremos por hablar sobre la gastritis porque es una enfermedad relacionada con el desarrollo de cáncer gástrico

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

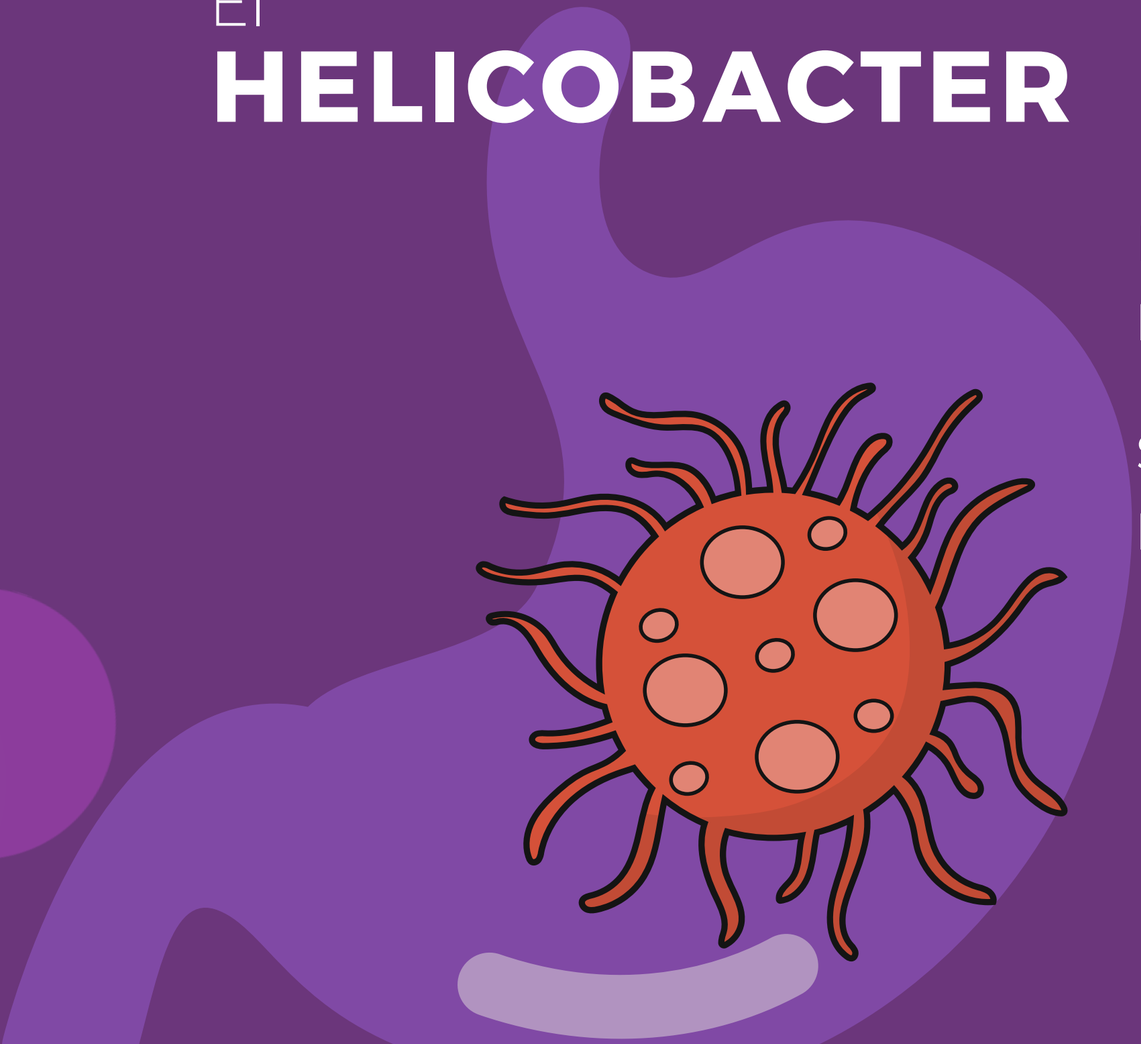
¿QUÉ ES LA GASTRÍTIS?



- Es la inflamación de la mucosa que recubre las paredes internas del estómago.
- Uno de los factores principales para desarrollar gastritis es la infección con la bacteria: **Helicobacter Pilory.**
- Más del **50%** de las personas adultas en Colombia pueden estar infectadas con esta bacteria

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

El HELICOBACTER PYLORI



Es una **bacteria** que puede residir en el estómago y provocar inflamación crónica **(gastritis)** o ulceras.

Si esta situación continúa durante algunas décadas, puede desarrollarse cáncer

Entonces la infección con **Helicobacter pylori** es el **factor de riesgo** más importante para el desarrollo de **cáncer de estómago**

La buena noticia es que la infección por Helicobacter Pylori tiene **tratamiento eficaz** con antibióticos

¿TODOS TENDREMOS CÁNCER GÁSTRICO?

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

NO todas las personas que tienen el Helicobacter Pylori en el estomago van a desarrollar cáncer gástrico, se calcula que esto ocurre solamente en el **3%** de los casos.

Consumir altas cantidades de alimentos que contienen NItratos o Nitritos como:

- sal,
- ahumados,
- carnes procesadas como embutidos,
- almidones,

Aumenta en gran medida el riesgo de aparición de cáncer de estómago.



ENTONCES PONTE SERIO CON LA GASTRÍTIS



- **No es normal** tener síntomas digestivos permanentes
- No todos los **síntomas digestivos** son gastritis
- Se requiere **consultar al médico** para que ordene exámenes diagnósticos
- El **tratamiento médico completo** erradica el Helicobacter Pylori y controla el riesgo a desarrollar cáncer gástrico

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

PIÉNSALO

EN SERIO, ES GASTRITIS

No lo tomes a la ligera.
Consulta a tu profesional de la salud.



1. CONOZCAMOS LAS CAUSAS DE LA GASTRITIS

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos



2. LA GASTRITIS DEBE TOMARSE EN SERIO

El **Helicobacter pylori,** infecta a cerca de la mitad de la población mundial.

Es la principal causa de gastritis y si no se trata la infección puede desarrollar cáncer gástrico.

Organización Panamericana de la Salud (OPS)





LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

3. EL CÁNCER GÁSTRICO CAUSA MUERTES EN EL MUNDO

Es el **sexto cáncer más común** en el mundo cada año se presentan casos nuevos y muertes por este cáncer.

GLOBOCAN 2020

Mortalidad
768.793

Casos nuevos
1.089.103



4. CONOZCAMOS LOS FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE CANCER GÁSTRICO



LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

5. ASÍ PODEMOS CUIDARNOS PARA AYUDAR A PREVENIRLO

- Consume alimentos frescos y naturales
- Manten un peso adecuado para tu talla
- Practica ejercicio físico
- *Elimina el consumo de tabaco*
- *Modera el consumo de alcohol*
- *Acude al médico si presentas síntomas*
- *Trata la infección por H-bacter Pylori*

6 TOMA EN SERIO LAS SEÑALES DE ALERTA

Cuando se presenta alguno o varios de los siguientes síntomas, **debemos consultar** con un profesional de la salud.

- Pérdida del apetito
- Pérdida de peso
- Vómito con o sin sangre
- Acidez o indigestón frecuente
- Náuseas frecuentes
- Bajo recuento de glóbulos rojos
- Dolor de éstomago frecuente
- Hinchazón en el abdomen

¿CUÁNTO RECUERDAS SOBRE EL CÁNCER GÁSTRICO?

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

Después de finalizar te invitamos a responder este test



Gracias

INSTRUCTIVO CAMPAÑA

LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CANCER y sus Seccionales & Capítulos

